

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования

город Краснодар



В.П.Колпаков

20 __ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор департамента по
физической культуре и
спорту муниципального
образования

город Краснодар



Б.Б.Тихоненко

20 __ г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального
бюджетного учреждения «Дворец
спорта «Олимп» муниципального
образования город Краснодар



А.С.Удовенко

«__» 20 __ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческой молодежи муниципального образования город Краснодар

1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческой молодежи (далее — Фестиваль) проводится в целях популяризации комплекса ГТО, укрепления здоровья, сохранения спортивных традиций, гармоничного и всестороннего развития личности студентов образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

1.2. Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения студентов образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовленности жителей города Краснодара;

- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

2.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется департаментом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Непосредственную организацию и проведение Фестиваля осуществляют муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее – Центр), организации среднего и высшего профессионального образования, расположенные на территории муниципального образования город Краснодар (далее – образовательные организации).

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 1 апреля по 21 мая 2022 года в два этапа.

I этап проводится в образовательных организациях с 1 апреля по 16 мая 2022 года.

II этап проводится 21 мая 2022 года в МБУ «Дворец спорта «Олимп», г. Краснодар, Береговая, 144.

3.2. Для организации судейства I этапа Фестиваля образовательные организации до 16 мая 2022 года отправляют в адрес Центра заявки с указанием видов испытаний, количества участников, места проведения тестирования и контактных данных ответственного от образовательной организации в адрес Учреждения по электронной почте: gto_krd@bk.ru (в тексте письма указывается ФИО и контакты ответственного лица за команду).

3.3. Центр оставляет за собой право изменения сроков, места и времени проведения II этапа Фестиваля.

4. Участники

4.1. К участию в Фестивале допускаются граждане в возрасте от 16 до 24 лет, относящиеся к V-VI ступеням комплекса ГТО соответственно, являющиеся студентами средних специальных и высших учебных заведений очной формы обучения, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие допуск врача.

4.2. Состав команды второго этапа – 6 человек (3 юноши и 3 девушки).

4.3. Во втором этапе принимают участие сборные команды средних специальных и высших учебных заведений, сформированные из числа участников первого этапа, выполнивших не менее семи видов испытаний(тестов), показавших наилучший результат при выполнении нормативов комплекса ГТО.

4.4. Команды учебных заведений делятся на две группы:

1 группа – высшие учебные заведения;

2 группа – средние специальные учебные заведения.

4.5. В случае выступления за команду участников, не соответствующих требованиям, раздела 4 Положения, команда может быть допущена к участию в Фестивале вне конкурса.

5. Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.2. В программу I (внутривузовского/внутриссузовского) этапа Фестиваля входят не менее 7 видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: бег на 30 или 60 м, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, силовой блок (сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу / подтягивание на высокой или низкой перекладине / рывок гири 16 кг), бег на длинные дистанции в соответствии со ступенью участника и еще не менее трех видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по усмотрению образовательной организации.

5.3. Программа второго этапа Фестиваля:

Соревнования Фестиваля являются лично-командными:

- соревнования «Гонка ГТО» команд образовательных организаций V - VI возрастных ступеней комплекса ГТО (16-24 лет);
- соревнования «Меткий стрелок» V - VI ступени (16-24 лет) – по желанию участника.
- интеллектуальная номинация «информационный бой».

5.3.1. Программа соревнований «Меткий стрелок» предусматривает выполнение испытания (теста) комплекса ГТО стрельба из электронного оружия на максимальный результат без гендерного разделения.

Оценка выполнения данного испытания (теста) осуществляется судейской коллегией по требованиям, отраженным в Методических рекомендациях по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Стрельба выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;

- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;

- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;

- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;

- участник зарядил оружие без команды судьи;

- участник произвел выстрел без команды судьи;

- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

5.3.2. «Гонка ГТО» - командное соревнование, в котором участвуют команды организаций высшего и среднего профессионального образования г. Краснодар. Командные соревнования представляют собой эстафету. Состав команды включает 6 человек:

- 3 мужчины и 3 женщины 16-24 лет;

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Маршрут «Гонки ГТО» для командных соревнований состоит из четырех станций. Судья подает команду и включает секундомер, затем первый участник команды на время проходит все станции, после четвертой станции этот участник бежит к своей команде и передает ход следующему участнику и так далее, когда последний участник возвращается к команде судья останавливает секундомер и записывает общеконандное время в протокол. Стартует одновременно две команды, время засекают и фиксируют соответственно два судьи, они же проводят инструктаж по прохождению станций и технике выполнения представленных видов испытаний (тестов). Судья записывает время старта в протокол после того, как его дал. Каждому участнику команды необходимо будет пройти следующие станции:

1 станция - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше: мужчины - 200 см, женщины - 170 см.

В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки - команду «Нет». Если попытка неудачная, то участник осуществляет следующие попытки, но не более 5. После подтверждения зачетного расстояния прыжка или после пятой неудачной попытки, участник сразу переходит (перебегает) на станцию 2.

Попытки не засчитываются:

— заступ за линию отталкивания или касание ее;

— отталкивание с предварительного подскока;

— поочередное отталкивание ногами;

— прыжок меньше заданного расстояния.

В случае отсутствия достижения необходимого результата, участнику выставляются дополнительные 30 секунд к его общему времени.

2 станция - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти

вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. По команде судьи «Можно» участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы, высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Необходимо выполнить количество повторений: мужчины – 25 раз, женщины – 12 раз. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник сразу переходит (перебегает) на станцию 3.

В случае отсутствия достижения необходимого результата, участнику выставляются дополнительные 30 секунд к его общему времени.

Повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

3 станция - «Челночный бег 3*10 м»

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченной дистанцией 10 метров.

Участник, добежав до стартовой отметки должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. После чего перебежать на последнюю станцию 4.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

4 станция - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине: мужчины – 40 раз, женщины – 30 раз.

Участник принимает исходное положение лежа на специализированном снаряде, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно!» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей). С последующим возвратом в исходное положение.

После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья говорит счет, если повторение выполнено без ошибок.

«Нет» и называет ошибку. После чего называет количество правильно выполненных повторений.

В случае отсутствия достижения необходимого результата, участнику выставляются дополнительные 30 секунд к его общему времени.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Выполнив нужное количество повторений, участник быстро

возвращается к своей команде и передает ход следующему участнику команды.

Общее время прохождения всех станций командой суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции (информацию о штрафных секундах дают судьи на станциях в специальных протоколах), и затем определяется итоговый результат «Гонки ГТО». Судья записывает суммарное время в протокол команды с точностью до 0.01 секунды.

Порядок и очередность выступления команд в соревновательной части Фестиваля определяется Главной судейской коллегией после регистрации всех команд участниц. Результаты жеребьевки доводятся представителям команд на установочном совещании по итогам работы комиссии по допуску.

5.3.3. Порядок выполнения и оценки интеллектуальной номинации «информационный бой».

Рейтинг – это цифровая количественно-качественная оценка I этапа Фестиваля в образовательной организации по перечню обязательных, количественных и качественных критериев.

№	Критерии оценки	Рейтинговый балл критерия
1. Основной блок критериев		
1.1	Наличие анонса о проведении Фестиваля на официальном сайте учебного заведения с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.2	Наличие анонса о проведении Фестиваля в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.3	Наличие анонса о проведении Фестиваля в социальной сети «Instagram» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.4	Наличие новостного поста с итоговыми результатами I этапа на официальном сайте учебного заведения с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.5	Наличие поста с итоговыми результатами I этапа в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов

1.6	Наличие поста с итоговыми результатами I этапа в социальной сети «Instagram» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.7	Наличие фотоотчета (не менее 10 фотографий, подтверждающих проведение I этапа) в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.8	Наличие фотоотчета (не менее 10 фотографий, подтверждающих проведение I этапа) в социальной сети «Instagram» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.9	Наличие видеотчета (не менее 40 секунд, подтверждающее проведение турнира) в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
1.10	Наличие видеотчета (не менее 40 секунд, подтверждающее проведение турнира) в социальной сети «Instagram» с обязательным указанием перечня хештегов: #гто и #гтокраснодар.	Отсутствие - 0 баллов Несоответствие - 5 баллов Наличие - 10 баллов
2. Количественный блок критериев		
2.1	Охват студентов-участников отборочного турнира среди обучающихся в образовательной организации по очной форме обучения	От 0 до 50 - 5 баллов От 50 до 100 - 15 баллов От 100 до 250 - 25 баллов От 250 до 500 - 35 баллов От 500 и больше - 50 баллов

Организатор I (внутривузовского/внутриссузовского) этапа не позднее, чем через 10 рабочих дней после окончания тестирования, направляет в Центр на электронную почту gto_krd@bk.ru с темой письма «Фестиваль ГТО среди студенческой молодежи - Наименование вуза» сводный итоговый протокол выполнения нормативов комплекса ГТО, фотоотчет и информационный отчет о мероприятии с освещением его в социальных сетях с ссылками.

5.4. По итогам первого этапа соревновательных испытаний и тестов, включённых в программу Фестиваля, проводится официальный зачёт их

выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО).

6. Определение победителей

6.1. Во II этапе Фестиваля подводятся командный и личный зачеты.

6.2. Командное первенство в «Гонке ГТО» определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на каждом виде испытания (теста) плюс штрафные секунды.

6.2.1. При равенстве времени у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- у которой показанное время было раньше.
- соревнование «Планка».

6.2.2. Соревнование «Планка» проводится по следующим правилам:

- команды, показавшие одинаковый результат с одинаковым временем, выбирают по одному представителю, которые будут участвовать в соревновании «Планка»;

- участники занимают исходное положение: 1) упереться пальцами ног и руками в пол и вытянуть корпус; 2) спину натянуть так, чтобы мысленно можно было провести прямую линию от головы до пят;

- после того, как участники займут исходное положение, судья включает секундомер;

- задача участника простоять в таком положении дольше своего соперника;

- состязание для участника заканчивается если он какой-то частью туловища или ногами касается пола.

6.3. В личном первенстве «Меткий стрелок» подводятся общий зачет среди мужчин и женщин.

6.3.1. При равенстве результатов у двух и более участников более высокое место занимает участник у кого больше центральных выстрелов.

6.4. Победитель в интеллектуальной номинации «Информационный бой» определяется по наибольшей сумме баллов.

6.4.1. При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- у которой большее количество студентов приняло участие в I этапе;
- у которой посты по 1.2 и 1.3 пунктам набрали наибольшее количество «лайков».

7. Награждение

7.1. Команды, занявшие по результатам комплексного зачета «Гонка ГТО» 1, 2 и 3 места награждаются кубками и грамотами. Высшие учебные заведения и средние специальные учебные заведения награждаются раздельно.

7.2. Участники команд призеров Фестиваля, награждаются медалями, грамотами, сувенирами.

7.3. Победители номинаций личного зачета «Меткий стрелок» 1, 2, 3 места награждаются грамотами и личными призами.

7.4. Победители номинаций «Информационный бой», занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами и личными призами.

7.5. Все руководители/тренеры команд призеров награждаются медалями и грамотами.

№ п/п	Наградная продукция	Количество
1	Кубки 1, 2, 3 место (вузы и ссузы)	2 комплекта
2	Грамоты 1, 2, 3 место (вузы и ссузы)	54 шт.
3	Медали 1, 2, 3 место + руководитель команд (вузы и ссузы)	6+1 шт.; 6+1 шт.; 6+1 шт. (2 комплекта = 42 шт.)
4	Сувениры 1, 2, 3 место	6 шт; 6 шт; 6 шт; (2 комплекта = 36 шт.)
5	Личный зачет «Меткий стрелок» 1, 2, 3 место – личный приз	1 комплект
6	«Информационный бой» 1, 2, 3 место – личный приз	1 комплект

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

8.3. Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8.4. Фестиваль проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и требований в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

9. Финансовые условия

9.1. Финансовые расходы на приобретение наградного материала для призеров II этапа Фестиваля несет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

9.2. Финансовые расходы, связанные с оплатой услуг по обеспечению безопасности, медицинского сопровождения при проведении Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

10.1. Для участия в I этапе Фестиваля участники предоставляют в Центр следующие документы:

- коллективная заявка (Приложение № 1), подписанная руководителем учреждения и заверенная печатью учреждения, с допусками врача (допускается предоставление медицинских справок от педиатра/терапевта);
- сводный протокол по видам (Приложение № 2).
- инструктаж по технике безопасности с вписанными ФИО (Приложение № 3);

10.2. Для участия во II этапе Фестиваля участники предоставляют в главную судейскую коллегию по месту проведения Фестиваля следующие документы:

- коллективная заявка (Приложение № 1), подписанная руководителем учреждения и заверенная печатью учреждения, с допусками врача (допускается предоставление медицинских справок от педиатра/терапевта);
- документ, удостоверяющий личность (паспорт).

10.3. Комиссия по допуску участников начинает работу за 1 час до начала проведения Фестиваля.

10.4. Фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

**Данное положение является официальным приглашением на
Фестиваль!**

Приложение № 1

к положению о проведении городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческой молодежи муниципального образования город Краснодар

ЗАЯВКА (коллективная)

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии

«Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческой молодежи муниципального образования город Краснодар»

(наименование организации)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Допуск врача

Представитель учреждения (организации) _____ /

Врач _____ /

Директор (руководитель) _____ Ф.И.О.

дата _____

Приложение № 2

к положению о проведении городского
фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди студенческой
молодежи муниципального образования
город Краснодар

**Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан
Российской Федерации** _____

дата выполнения: « » 20 года

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	УИН участника	Виды испытаний (тестов)			
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Главный судья (ГТО) _____ / _____

Подпись представителя тестируемого учреждения _____ / _____

Приложение № 3

к положению о проведении городского
фестиваля студенческой молодежи
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город
Краснодар

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

Организация(учреждение) _____

№ п/п	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Подпись представителя тестируемого учреждения _____ /